

地域で見つけよう！楽しく豊かなセカンドライフ！

生きがいづくり応援講座

(大府市受託事業)

こんなお気持ち、
ありませんか？

- ▶ 地域に仲間や居場所をつくりたい！
- ▶ 自分の経験やスキルを活かして、ちょっと人の役に立ってみたい！
- ▶ お小遣いを増やして、余暇を充実させたい！



対象

市内在住の
概ね **60歳**
以上の方

会場

石ヶ瀬会館 視聴覚室
(江端町四丁目一番地)

定員

各回先着 **20名**

参加費無料・事前申込制

これからの人生の生きがいを見つけたいというシニア世代の方を対象に、お仕事やボランティア活動などをおして、楽しく社会参加ができる方法を学ぶ講座を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。



第1回 11月28日(火) 午前10時～正午

「ボランティア活動をととした地域貢献と生きがいづくり！」

★ボランティア活動の楽しさや、やりがいについてお伝えします。

「シルバー人材センターで地域貢献しませんか？」(講師:シルバー人材センター)

★大府市シルバー人材センターの担当者や、シルバー人材センターで働いている方が、活動の楽しさやお仕事体験談をお伝えします。

※大府市シルバー人材センターには、60歳以上の約630名の方*が登録されており、希望にあった、さまざまなお仕事を紹介しています。(*登録者の平均年齢75.4歳)



第2回 12月12日(火) 午前10時～正午

「60歳から始める自分らしい生き方って？」(講師:㈱サンスタッフ)

★地元密着の人材派遣会社の方が、シニア就労のポイントやお仕事体験談をお伝えします。お仕事探しもお手伝いします。

※㈱サンスタッフは、1990年に設立された豊田自動織機グループの人材サービス会社です。知多・西三河等で過去5年間で、60歳～69歳の方が、延べ500名以上集合されています。

「シニアのための健康チェック講座！」(講師:カーブス大府勤文前店)

★カーブス大府店のトレーナーによる、健康づくりのお話と個別の健康チェックで、あなたの健康度を知りましょう。

※カーブスは、国内で約2,000店舗を展開する女性専用の健康体操教室です。(※講座には男性の方もご参加いただけます。)



お問い合わせ
お申込みは
こちらへ

11月20日(月)までに下記の窓口、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

社会福祉法人 **大府市社会福祉協議会** (大府市東新町一丁目219番地)

☎ 48-1805 FAX 46-9560 E-mail obu-fuku@ma.medias.ne.jp